

Avec l'ANC, ajustez votre cap !



J'aime **M**a Compagnie



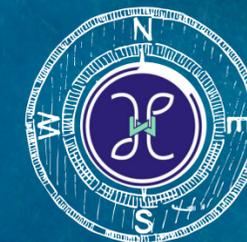
ENTREPRISES : Les défis de 2023

Des besoins en compétences cadres toujours plus importants !

Des difficultés de recrutement de plus en plus marquées, qui peuvent freiner le développement des entreprises !

Des compétences sous-employées.

Le quiet quitting (démission silencieuse) cette nouvelle tendance qui consiste à ne faire que le strict minimum au travail.



La recherche de sens, surtout chez les jeunes cadres.

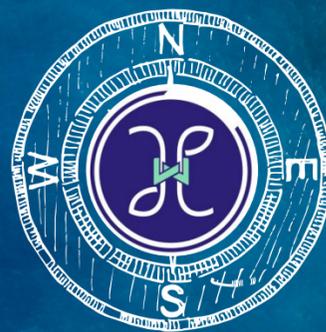
Une nécessaire évolution des pratiques managériales.

Source : Apec

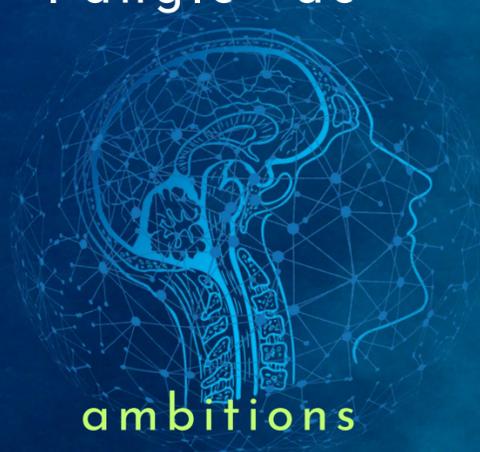


J'aime ma Compagnie

Les nouvelles générations, les bouleversements du monde post-covid VICA* nous obligent à repenser nos relations sociales dans l'entreprise.



L'ANC (approche neurocognitive et comportementale) permet d'explorer nos méthodes managériales, comportementales, sous l'angle de nos processus mentaux.



L'utilisation des découvertes en neurosciences constitue un vecteur déterminant dans la réussite de toute démarche de changement, de transformation des organisations de manière durable et pérenne.

Répondre aux ambitions économiques, à la quête de sens, à la diversité, l'inclusion, aux enjeux sanitaires, climatiques ne sont plus des options.

(*) Volatilité, Incertitude, Complexité et Ambiguïté



J'aime ma Compagnie

Qu'est ce que l'Approche Neurocognitive et comportementale ?



L'ANC intègre une grille de lecture des comportements humains facilitant la compréhension de notre manière de fonctionner, d'interagir, d'agir; de gagner en sérénité, en agilité; de diminuer le surinvestissement émotionnel, de construire des relations au travail plus saines, d'être ouvert au changement et d'adapter un environnement de travail propice à l'épanouissement personnel et à la performance des organisations.



Issue de travaux de recherche de J. Fradin (docteur en médecine, psychothérapeute comportementaliste et cognitiviste), l'ANC est une méthode scientifique et transdisciplinaire qui fournit des outils, une pédagogie visant le développement de l'autonomie, de la responsabilisation, de la connaissance de soi.



Les domaines d'accompagnement de JMMC

 Des difficultés pour attirer, fidéliser vos talents ? déjouer les pièges de son cerveau, découvrir les clés pour ajuster ses méthodes et innover

 Du mieux-être personnel à la performance collective: pour une organisation psychologiquement sécurisante qui s'adapte aux individus

 Ne plus subir le stress: l'identifier, savoir réagir

 La motivation ? de quoi est-elle constituée et comment la remobiliser ?



Les domaines d'accompagnement de JMMC



En situation nouvelle, complexe ou non maîtrisée (génératrice de stress): savoir piloter son mental, rompre avec ses habitudes, s'adapter au changement, innover



Retrouver énergie et sens au travail: Booster l'engagement



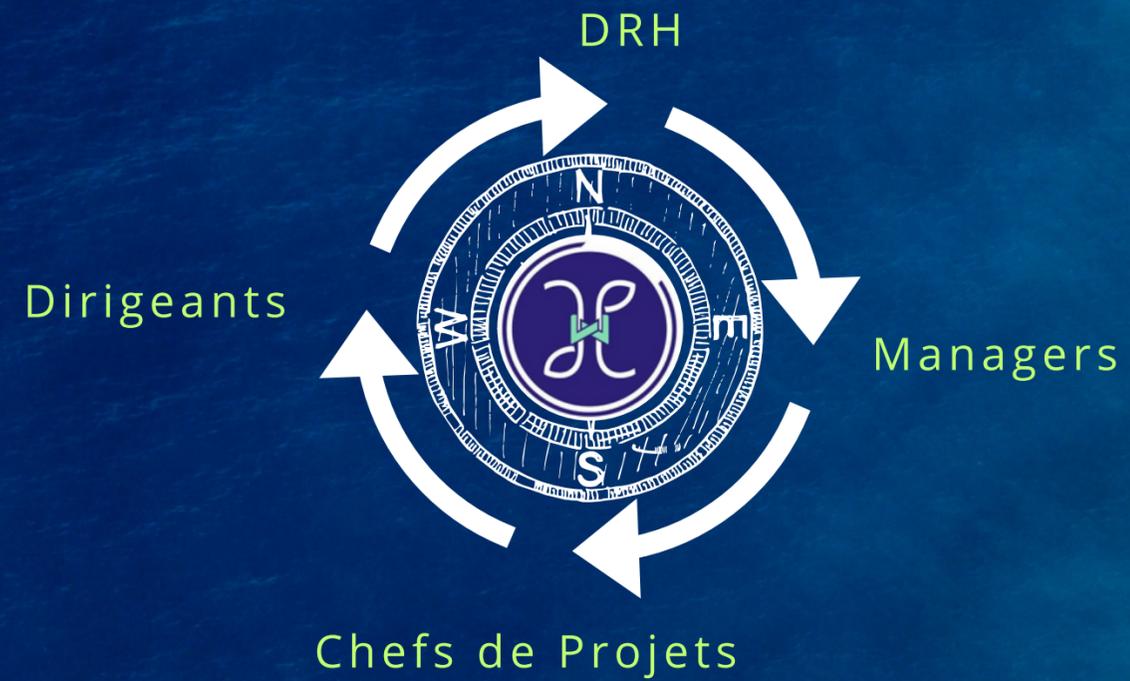
Pour le climat social: diminuer les conflits de valeurs, combattre les préjugés et favoriser la diversité



Améliorer la relation au travail en développant l'intelligence émotionnelle



Pour Qui ?



Formats :

- Accompagnements individuels
- Création de workshops (journée, demi-journée)
- Sur mesure en fonctions des situations
- Tarif: sur devis



J'aime ma Compagnie



Karine GRALL

Quelques mots sur JMMC

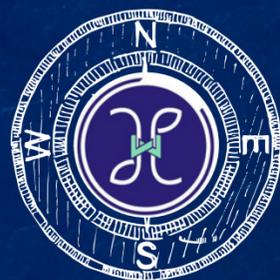
« Imaginez un parcours professionnel qui passe de la TPE à la multinationale en passant par le cabinet d'expertise comptable, succédant des missions de comptabilité, gestion, jusqu'aux finances et ressources humaines ces 12 dernières années. Jongler entre l'Homme et les chiffres avec passion !

Et l'aventure entrepreneuriale a eu raison de moi. Armée d'une certification de praticienne en approche neurocognitive et comportementale, j'ai fait le pari de transmettre les découvertes en neurosciences pour aider dirigeants, DRH, managers à mieux vivre leur quotidien en entreprise et favoriser une performance durable, respectueuse de l'humain et de son environnement.

Passionnée par les ressources humaines, la compréhension des stéréotypes des comportements offre de nouvelles clés pour redessiner un avenir inspirant.

Envie d'ajuster votre cap ? Alors découvrons ensemble comment faire de notre cerveau notre meilleur allié au quotidien dans l'entreprise, en gardant le sourire !

Contact :
06 66 33 79 21
kgrall@jm-mc.fr



*"Soyez vous-même le
changement que vous
voudriez voir dans le monde"*

Gandhi

